



DRUŽBA

Gore naj bodo dostopne tudi invalidom

Uspešnim akcijam, kot so Gibalno ovirani gore osvajajo, Gluhi strežejo v planinskih kočah, Slepí in slabovidni osvaja-jo vrhove ter Slepí/slabovidni planinci po Slovenski planinski poti, je Planinska zveza letos dodala še Skupaj v hribe – Nevrorazlični AMA, načrtujejo pa tudi pripravo spletnega prikaza planinskih poti za invalide in osebe s posebnimi potrebami.

Po dobrih preteklih odzivih in izraženi želji po nadaljevanju Planinska zveza Slovenije oziroma njen odbor Planinstvo za invalide in osebe s posebnimi potrebami (Pin/OPP) tudi letos sledi svojemu poslanstvu omogočiti enakost planincev in dostopnost gora za vse. Uspešnim akcijam, kot so Gibalno ovirani gore osvajajo, Gluhi strežejo v planinskih kočah, Slepí in slabovidni osvaja-jo vrhove ter Slepí/slabovidni planinci po Slovenski planinski poti, so letos dodali še akcijo Skupaj v hribe – Nevrorazlični AMA ter si zamislili spletni prikaz planinskih poti za invalide in osebe s posebnimi potrebami.

Inkluzija v hribih in gorah

Najodmevnejša je bila akcija Gluhi strežejo v planinskih kočah (GSPK), ko so gluhi in naglušni stregli v kar 35 kočah, v letošnji načrt pa so dodali še 11 koč. »Če všteto še načrt letošnjega leta, za katerega upamo, da ga bomo uspešno izpeljali kljub trenutnim razmeram, bo skupno število koč naraslo na 46. Akcija GSPK stopa v četrto leto in lahko že povemo, da je tradicionalna. Z akcijo pišemo zgodovino s primeri dobre prakse vključenosti,« je povedal Jurček Nowakk, vodja odbora

Pin/OPP. Z geslom akcije »bodimo inkluzivni« tkejo pomen inkluzije v hribih in gorah, ki se širi tudi v dolino. V akciji sodelujejo gluhi, naglušni in slišči prostovoljci. »Letošnja novost so nove kočice, v delovni skupini imamo dva nova člana, akciji pa se bodo priključili tudi novi prostovoljci. Njihovo usposabljanje je potekalo na daljavo. Vse kočice so združene še z drugimi aktivnostmi odbora in delovnih skupin, popestrjena je ponudba, poudarjena je inkluzija, druženje z invalidi in osebami s posebnimi potrebami.«

Ob svetovnem dnevu zavedanja o avtizmu, 2. aprilu, je odbor letos pripravil novost, akcijo Skupaj v hribe – Nevrorazlični AMA. AMA je kratica, ki združuje osebe z avtizmom, motnjami v duševnem razvoju in ADHD (motnjami aktivnosti in pozornosti). Tudi tokratna akcija ne ukaluplja, temveč posameznikom dopušča, da so vključeni v skupino in na svoj način ter s svojim tempom dosežejo cilj. Po besedah Marjete Čič, namestnice vodje odbora Pin/OPP, bodo poskrbeli za inkluzivno, zabavno in varno pot do cilja. »Na poti do vrha bodo prisotni prostovoljci, ki bodo na voljo za pogovor, usmerjanje, povezovanje in podporo. Na cilju pa bo poskrbljeno za zabaven in raznolik program,« je še povedala Marjeta Čič. Letos so se namenili pripraviti tudi spletni prikaz planinskih poti, dostopnih invalidom in osebami s posebnimi potrebami, s katerim se jim bodo odprle nove možnosti socialnega vključevanja in bolj samostojnega gibanja v naravi, hribih.

Vključevanje novih prostovoljcev

V odboru Pin/OPP vključujejo tudi nove prostovoljce, za katere strokovno osebje pripravi usposabljanje. Poleg predstavitve novinci dobijo priložnost, da iz prve roke invalide vprašajo, kako se podajajo v hribe, kako jih doživljajo, česa se veselijo in kakšno pomoč potrebujejo in pričakujejo. »Tako naredi-

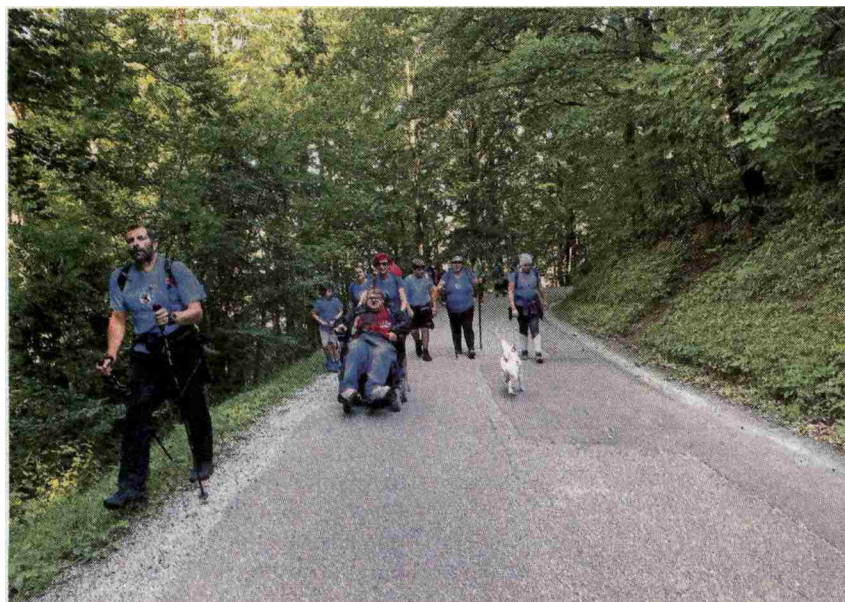
mo prvi korak in odprejo se nam vrata spoznavanja sveta invalidnosti. Na začetku sta prisotna presenečenje, negotovost. Poleg stika z drugačnostjo je tu še velika nota osebnega doživetja in pozicioniranja sebe v odnosu do drugačnosti,« je razložil Jurček Nowakk. Prostovoljci za akcije odbora Pin/OPP pa ne prihajajo samo iz Planinske zveze Slovenije, saj so se v projekt vključili tudi Slovenska Karitas, Združenje slovenskih katoliških skavtinj in skavtov, Zveza tabornikov Slovenije ter druge manjše humanitarne organizacije in posamezniki. x vl

Letošnja novost so nove kočice, v delovni skupini imamo dva nova člana, akciji pa se bodo priključili tudi novi prostovoljci. Njihovo usposabljanje je potekalo na daljavo.

Jurček Nowakk
vodja odbora Pin/OPP

Gibalno ovirani gore osvajajo

»GOGO 2021 je akcija, ki nagovarja k telesni dejavnosti vse gibalno ovirane, da zapustijo udobje kavča in enoličnega vsakdana ter se podajo v naravo, družbo in novim dogodivščinam naproti,« slikovito in pragmatično akcijo opiše Jurček Nowakk, ena od gonilnih sil projekta Gibalno ovirani gore osvajajo. Namen akcije je gibalno oviranim predstaviti dostopne poti in kočice ter jih pritegniti v naravo, jim omogočiti rekreacijo, aktivnosti v naravi z družbo ter spoznavanje občutkov in iskanje izzivov. Za letošnji načrtujejo deset pohodov, začeli bodo že 24. aprila s Kočo Antona Bavčerja na Čavnu.



Namen akcije GOGO 2021 je gibalno oviranim predstaviti dostopne poti in koče ter jim omogočiti rekreacijo, aktivnosti v naravi z družbo ter spoznavanje občutkov in iskanje izzivov. 📷 Barbara Gradič Oset